



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Утверждаю
Директор МКУ РФСЦ
Е.Н. Пухова
2022г.

График
приема Государственных требований к уровню физической
подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на период 2023г, в центрах тестирования в
Островском муниципальном районе.

№ п/п	Вид тестирования (тест)	Место выполнения тестирования	Дата выполнения Тестирования	Время выполнения тестирования	Ответственный, за вид тестирования	Телефон для подачи заявок
Обязательные испытания						
1	Беговые дисциплины, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, прыжок в длину с разбега, кросс по пересеченной местности	МКОУ «Островская СОШ» МКОУ «Адищевская СОШ» МКОУ «Александровская СОШ» МКОУ «Игодовская СОШ» МКОУ «Клеванцовская СОШ» МКУ РФСЦ	01.05.2023 28.05.2023 23.07.2023 12.08.2023 15.09.2023 22.09.2023	10ч.00 мин	Апурин Алексей Анатольевич-главный судья Пухова Екатерина Николаевна-руководитель центра тестирования	8(49438) 27-343 ostsport@mail.ru
2	Силовой комплекс (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой сгибание-разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед с прямыми ногами, поднимание опускание туловища из положения лежа на спине)	МКОУ «Островская СОШ» МКОУ «Адищевская СОШ» МКОУ «Александровская СОШ» МКОУ «Игодовская СОШ» МКОУ «Клеванцовская СОШ» МКУ РФСЦ	21.02.2023 12.03.2023 21.04.2023 28.05.2023 23.07.2023 12.08.2023 22.09.2023	10ч.00 мин	Апурин Алексей Анатольевич-главный судья Пухова Екатерина Николаевна-руководитель центра тестирования	8(49438) 27-343 ostsport@mail.ru
Испытания по выбору						
3	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку	МКОУ «Островская СОШ» МКОУ «Адищевская СОШ» МКОУ «Александровская СОШ» МКОУ «Игодовская	21.02.2023 12.03.2023 21.04.2023 28.05.2023 23.07.2023 12.08.2023	10ч.00 мин.	Апурин Алексей Анатольевич-главный судья Пухова Екатерина Николаевна-руководитель	8(49438) 27-343 ostsport@mail.ru

		СОШ» МКОУ «Клеванцовская СОШ» МКУ РФСЦ			центра тестирования	
4	Бег на лыжах	МКОУ «Островская СОШ» МКОУ «Адищевская СОШ» МКОУ «Александровская СОШ» МКОУ «Игодовская СОШ» МКОУ «Клеванцовская СОШ» МКУ РФСЦ	07.01.2023 20.01.2023 12.02.2023 21.02.2023 25.02.2023 12.03.2023 24.12.2023	10ч.00 мин.	Апурин Алексей Анатольевич- главный судья Пухова Екатерина Николаевна- руководитель центра тестирования	8(49438) 27-343 ostsport@ mail.ru

- Все испытания принимаются при наличии универсального идентификационного номера (УИН), который присваивается при регистрации на Федеральном сайте ГТО gto.ru
- Перед прохождением испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (тестов) необходимо подать заявку в письменной форме, предварительно позвонив ответственному за вид тестирования.
- Обязательно иметь допуск от медицинского учреждения.