

От чистого сердца: почему важно стать донором крови

Донорство крови и ее компонентов сегодня – это четко налаженный механизм сотрудничества Службы крови и человека, сознательно избравшего для себя путь помощи и сочувствия, став донором. Слово донор происходит от латинского *donare*, что означает «дарить». Донорство подразумевает под собой добровольную сдачу крови и ее компонентов донорами в специализированных медицинских организациях.

Проблемами донорства, а также мероприятиями, направленными на организацию и обеспечение безопасности заготовки крови и её компонентов занимается Служба крови. Это структура, объединяющая по всей стране медицинские учреждения, основным видом деятельности которых является заготовка, переработка, хранение и обеспечение безопасности донорской крови и ее компонентов. Служба крови – связующий элемент между донором и пациентом, нуждающимся в переливании компонентов крови.

Существуют разные виды донорства. На территории Костромской области в учреждениях службы проводят донации цельной крови, плазмы и тромбоцитов, а также можно сдать образец крови на типирование для вступления в регистр доноров костного мозга.

Костромская областная станция переливания крови оснащена современным высокотехнологичным оборудованием и расходными материалами для заготовки и обследования крови и ее компонентов. Быть донором сегодня абсолютно безопасно, так как при заготовке используются индивидуальные, одноразовые, стерильные наборы для кроводачи и аппаратных методов донации. Забираемые объемы крови и (или) ее компонентов являются физиологически допустимыми, и процедура донации хорошо переносится. Современные технологические требования к производству позволяют заготавливать качественные и безопасные для пациента компоненты крови с высокой клинической эффективностью.

Потребителями заготавливаемой продукции являются медицинские организации области разного профиля. Компоненты крови необходимы пациентам хирургических, травматологических, онко-гематологических, ожоговых, терапевтических отделений. Обеспечение компонентами крови пациентов с различной патологией является важным столпом организации медицинской помощи населению нашей страны. Кровь не продают в аптеке, не производят на заводе. Сдать кровь и спасти чью-то жизнь может только человек! Поэтому, чтобы обеспечить постоянный запас компонентов крови, доноры на станциях переливания нужны каждый день.

Развитие безвозмездного и регулярного донорства крови является главным условием обеспечения максимальной безопасности компонентов крови для реципиентов и эффективного функционирования Службы крови. Добровольные доноры, стремящиеся помочь не за вознаграждение, представляют более достоверную информацию о своем здоровье. Регулярные доноры систематически проходят обследования, знают, что здоровы и что их кровь поможет тем, кто в ней нуждается.

Донором сегодня может стать гражданин РФ с 18 лет, не имеющий противопоказаний к донорству, проживающий на территории Костромской области. Донорам предоставляется ряд социальных привилегий согласно ТК РФ и закону о донорстве. Быть донором – это безопасно, благородно и крайне важно!

За последние годы в нашей стране интерес к донорству вырос как со стороны населения, так и со стороны государства. При содействии Национального фонда развития здравоохранения проводится много программ по популяризации донорства. В 2022 году проходит Всероссийская акция «#КультураДонорству #КультурныйКодДонора», вошедшая в Программу мероприятий Года культурного наследия народов России.

В круг задач акции входят проведение донорских мероприятий с использованием тематики Года культурного наследия народов России, направленных на пополнение запасов крови в соответствии с потребностями региональных учреждений службы крови; содействие вовлечению доноров в культурную жизнь регионов; обобщение лучших практик межведомственного взаимодействия в сфере донорства крови.

Статья подготовлена

ОГБУЗ «Костромская областная

станция переливания крови».

Донорство - маркер здоровья

Донором может стать практически любой ФИЗИЧЕСКИ здоровый человек старше 18 лет, не имеющий противопоказаний к донорству, весом более 50 кг.

Донором крови и ее компонентов может стать только человек, готовый потратить свое время, чтобы спасти чью-то жизнь, что является свидетельством нравственного здоровья человека.



ДОНОР - ЗНАЧИТ ЗДОРОВ!



Причины отводов от донорства

15% молодых людей в возрасте от 18 до 35 лет **получают отвод** от донорства по состоянию здоровья.



ОТВОДЫ **ДОНОРЫ**

Большое количество отводов от кроводачи в данной социальной группе связано как с банальным малоподвижным образом жизни и неправильным питанием, так и с тем, что молодые люди являются наиболее уязвимыми по вовлеченности в такие социально-опасные явления, причиняющие непоправимый вред здоровью, как курение, алкоголь, наркомания.

Факторы риска здоровья подростков



Подрастающее и молодое поколение являются наиболее уязвимыми социальными группами по вовлеченности в социально-опасные явления, причиняющие вред здоровью, поэтому проводится разъяснительная работа по ведению ЗОЖ с детьми и подростками в возрасте от 12 до 18 лет, молодежи от 18 до 35 лет, в том числе рабочей/сельской и студентов.

Быть донором - вести здоровый образ жизни

Сохранить и **улучшить** здоровье человеку помогают:



Правильный **распорядок дня** с рациональным распределением времени сна и активности.

Полноценное и **сбалансированное** питание с достаточным количеством воды.



личная гигиена



занятия спортом

Регулярное донорство

Многолетние статистические исследования свидетельствуют о том, что регулярные доноры живут на 5-8 лет дольше.

Кроме того, у мужчин, постоянно сдающих кровь, реже случаются инфаркты, а женщины легче переносят возрастные гормональные изменения.



Служба здоровья

8 800 333 3330
www.yadonor.ru

МОГУ ЛИ Я СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ?

